Меню

9Апреля						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат успех		100	119	4,45	10,54	1,45
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свежих помидор		100	77	1,045	6,18	3,61
ОБЕД						
Суп с бобовыми куриными грудками и гренками		250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба по –«Московски»		80/20	219	20,23	14,49	1,93
Медальоны из куриных грудок		95/5	362	25,45	28,30	1,10
Ёжики мясные с рисом		60/40	248	9,17	19,07	9,92
Котлеты куриные «Нежные»		90/10	260	15,60	21,63	4,01
Мясо «Болоньезе»		100	183	16,48	18,64	6,94
Плов с говядины		160/40	398	14,32	16,63	48,38
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
Капуста цветная отварная		100	63	3,01	3,35	5,06
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп с бобовыми , фрик.,грен.		250/11/5	112	2,53	3,03	18,57
Биточки в тесте		100	312	10,76	15,56	31,66
Напиток из шиповника		200	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный		25	44	1	0,2	9
		66				

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru